

Move & Let go

16
NOVEMBER
2024



OPSTELLINGEN & SOUNDHEALING

9:30 - 12:30u

In 't Brookx

Stevensweert

€ 55

OPSTELLINGEN

Kennismaking met opstellingen
Zet je vraag in de ruimte om te onderzoeken wat je tegenhoudt om te zijn wie je bent en wat je nodig hebt om te bereiken wat je wilt. Afhankelijk van de groepsgrootte zullen enkele vragen ingebracht kunnen worden. Dit gebeurt o.b.v. loting. Mocht je er zeker van willen zijn dat jouw vraag ingediend kan worden dan kan dat tegen een meerprijs van € 50,-
De rollen zijn: Indiener van een vraag, representant en toehoorder.

SOUNDHEALING

Tibetaanse klankschalen en ook andere instrumenten worden ingezet om een mooi samenspel te vormen en helende klanken te ervaren. Dit zorgt voor het loslaten van spanning, zorgen, verdriet, stress, woede en alles wat er is voor jou op dat moment.

Samenwerkingsverband tussen

Scabiosa Coaching en

YOGA & MEDITATIE LIMBURG

